

La composizione delle ossa

Le ossa sono costituite da una sostanza organica, l'ossein, da sali minerali come il calcio e dall'acqua. Sono rivestite da una membrana dura e resistente, il periostio, ricca di vasi sanguigni e di nervi. È molto compatto ed è formato dal calcio, una sostanza che noi assumiamo attraverso alcuni cibi. Questa membrana ha diverse funzioni:

- provvede a nutrire le ossa
- le fa crescere
- rigenera l'osso in caso di frattura.

All'interno delle ossa c'è una sostanza molle: il midollo osseo.

Il suo compito è quello di produrre le cellule del sangue sostituendo quelle che via via muoiono. Il midollo è contenuto nella colonna vertebrale, nel cranio, nelle principali ossa degli arti superiori e inferiori.

Alcune ossa hanno parti con una struttura a nido d'ape, con molti spazi vuoti (più leggere), altre invece sono costituite da materiale compatto (più pesanti).

