

Caccaiguida e la Temperanza

ANALISI SWOT

Obiettivo: ridurre il consume giornaliero del digitale.

Analizziamo:

- i punti di forza: cosa si è rivelato utile per il raggiungimento dell'obiettivo?
- i punti di debolezza: cosa invece si è rivelato dannoso per raggiungere l'obiettivo?
- opportunità: quali sono stati gli elementi esterni che hanno favorito il raggiungimento dell'obiettivo
- rischi: quali sono i rischi esterni che possono compromettere il raggiungimento dell'obiettivo?

Alcuni suggerimenti per riuscire a completare l'analisi?

1. La dieta digitale ha funzionato? Per quanti bambini?
2. Se non ha funzionato, o ha funzionato in parte, quali sono i motivi? Era troppo rigida? Sono stati sottovalutati alcuni aspetti che non hanno permesso di seguirla secondo le indicazioni date?
3. Servono modifiche o strumenti per renderla più facilmente attuabile?
4. Alcuni fattori esterni hanno influito positivamente o negativamente sulla riuscita? (l'aiuto di un adulto, la presenza di fratelli/amici che ci ha distolto dai nostri obiettivi, le condizioni meteorologiche hanno favorito o sfavorito il raggiungimento del nostro obiettivo...)

<p style="text-align: center;">PUNTI DI FORZA</p> <p>Quali punti di forza, potenzialità ho incontrato nello sperimentare la dieta digitale?</p>	<p style="text-align: center;">PUNTI DI DEBOLEZZA</p> <p>Quali punti di debolezza ho incontrato nello sperimentare la dieta digitale?</p>
<p style="text-align: center;">OPPORTUNITÁ</p> <p>Come si può sfruttare e beneficiare di questa dieta? Quali sono le opportunità che ci offre?</p>	<p style="text-align: center;">MINACCE</p> <p>Ci sono delle minacce, degli aspetti negativi nel rispettare questa dieta?</p>

--	--